Produktpass

Stand:

08.2023

Bezeichnung des Lebensmittels:

Bio Amaranth

Zutatenverzeichnis:

Amaranth* *aus biologischer Landwirtschaft. Kann Spuren von Gluten, Soja, Milch, Mandel, Cashew und Sesam enthalten.

Nettofüllmenge:

500 g

Aufbewahrungs-/Verwendungshinweise:

Bitte trocken lagern.

Anschrift des Lebensmittelunternehmers:

Alnatura GmbH Mahatma-Gandhi-Straße 7, 64295 Darmstadt

Ursprungsland oder Herkunftsort:

Gebrauchsanleitung:

Sieden200 g Amaranth waschen und in der dreifachen Menge Salzwasser zum Kochenbringen. Ca. 30 Minuten köcheln und ca. 10 Minuten nachquellen lassen.

Nährwertinformationen	je 100 g
Energie	1644/390 kJ/kcal
Fett	6,7 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	1,9 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g
Kohlenhydrate	64,0 g
davon	
- Zucker	1,1 g
- mehrwertige Alkohole	g
- Stärke	g
Ballaststoffe	8,8 g
Eiweiß	14,0 g
Salz	0,040 g
Vitamine und Mineralstoffe	