

# FORERUNNER 255 SERIE



## PRODUKTBESCHREIBUNG

Forerunner 255. Zeit für den nächsten Schritt. Verbessere deine Pace, steigere deine Leistung und toppe deine Bestzeit – mit dieser leichten GPS-Laufuhr erreichst du jedes deiner neuen Ziele. Mit physiologischen Messwerten wie HFV-Status, Running Power und VO2max trainierst du einfach effizienter. Mit dem Garmin Coach, individuellen Trainingsplänen und mehr bereitest du dich bestens auf den nächsten Lauf oder Triathlon vor. Und auch den Alltag meisterst du mit deiner neuen GPS-Laufuhr leichter – dank smarten Features wie Garmin Pay, Garmin Music und Smart Notifications.

## PRODUKTABBILDUNG



## HIGHLIGHTS

- Smarte GPS-Laufuhr mit Farbdisplay
- Vorinstallierte Sport-Apps, wie u.a. Triathlon, Laufen, Radfahren
- Umfangreiche physiologische Messwerte, wie z.B. erweiterter Trainingszustand und Trainingsbelastung
- Running Power in Echtzeit direkt aufs Display (in Verbindung mit kompatiblen Zubehör)
- Messung der Herzfrequenzvariabilität während des Schlafs
- Hochpräzise Positionsbestimmung durch Multi-Frequenz Empfang globaler Satellitensysteme
- Smarte Features wie Garmin Pay und Garmin Music - direkt auf der Uhr
- Akkulaufzeit bis zu 14 Tage im Smartwatch-Modus und 30 Stunden im GPS-Modus



## FEATURE ÜBERSICHT

<b>DESIGN</b>	Mit ihrem 1,1" und 1,3" großen Farbdisplay und einem leichten, schlanken Design passt die Forerunner 255 perfekt für jedes Handgelenk – sowohl im Alltag, als auch beim Sport.
<b>SPORT-APPS</b>	Mehr als 30 vorinstallierte Sport-Apps ermöglichen dir die Aufzeichnung von Aktivitäten wie Triathlon, Laufen, Radfahren, Freiwasserschwimmen, Krafttraining und mehr.
<b>TRAININGSZUSTAND</b>	Nutze physiologische Messwerte wie z.B. erweiterter Trainingszustand, akute Belastung, Trainingseffekt und mehr um dein Training besser zu analysieren und effizienter zu gestalten.
<b>RUNNING POWER</b>	Ermittle dank vorinstalliertem Widget deine Laufleistung sowie weitere Lauffeffizienzwerte direkt und in Echtzeit auf der Uhr (in Verbindung mit einem kompatiblen Brustgurt oder Running Dynamics Pod) <sup>3</sup> .
<b>HFV STATUS</b>	Zeichne deine Herzfrequenzvariabilität während des Schlafs auf und erhalte dank eines täglichen sowie 7-Tage-Durchschnitts spannende Insights in deine Gesundheit, Erholung und Fitness <sup>2</sup> .
<b>MULTI-FREQUENZ</b>	Hochpräzise Streckenaufzeichnung durch Multi-Frequenz Empfang globaler Satellitensysteme (GPS, GLONASS, GALILEO) - selbst in engen Bergtälern oder Häuserschluchten.
<b>GARMIN MUSIC</b>	Speichere bis zu 500 Songs oder höre deine heruntergeladene Musik von kompatiblen Musik-Streaming-Diensten wie Spotify®, Deezer und Amazon Music (nur Forerunner 255 Music-Varianten) (Abo notwendig).
<b>GARMIN PAY™</b>	Bezahle einfach kontaktlos mit deiner Uhr <sup>1</sup> und genieße die Freiheit, ohne Bargeld unterwegs zu sein. Ein gutes Gefühl, überall und zu jeder Zeit spontan und unabhängig sein zu können.
<b>MORNING REPORT</b>	Der Morning Report zeigt dir direkt nach dem Aufwachen eine Zusammenfassung über deinen Schlaf und HFV Status an und liefert dir deine tägliche Trainingsempfehlung <sup>2</sup> .
<b>WETTKAMPF WIDGET</b>	Sei für deinen nächsten Wettkampf bestens vorbereitet: das Widget liefert dir Trainingstipps sowie tägliche Trainingsempfehlungen und schätzt basierend auf der Strecke, deiner Fitness und mehr deine Zielzeit.
<b>AKKULAUFZEIT</b>	Mit einer Akkulaufzeit bis zu 14 Tage im Smartwatch-Modus und 30 Stunden im GPS-Modus steht deinem nächsten Lauf- oder Triathlontraining nichts mehr im Weg.
<b>TÄGLICHE TRAININGS-EMPFEHLUNGEN</b>	Erhalte für die ganze Woche tägliche Trainingsempfehlungen, die sich nach jedem Lauf in Abhängigkeit von deiner Performance und deiner Erholung anpassen.
<b>FITNESS- UND WELLNESS</b>	Erfahre mehr über deinen Körper mit umfangreichen innovativen Funktionen wie Body Battery™, Pulse Ox, erweiterte Schlafanalyse, Stresslevel, Frauengesundheit und mehr.
<b>SICHERHEIT &amp; TRACKING</b>	Mit der Notfallhilfe und automatischen Unfallbenachrichtigung u.a. beim Laufen bist du für den Ernstfall gerüstet. Mit LiveTrack kannst du zudem deine Position in Echtzeit mit anderen teilen <sup>4</sup> .

## VERGLEICHSTABELLE

	FORERUNNER 245	FORERUNNER 255S   255	FORERUNNER 255S MUSIC   255 MUSIC	FORERUNNER 745	FORERUNNER 955
Produktabmessungen	42,3 x 42,3 x 12,2 mm	41 x 41 x 12,4 mm   45,6 x 45,6 x 12,9 mm	41 x 41 x 12,4 mm   45,6 x 45,6 x 12,9 mm	43,8 x 43,8 x 13,3 mm	46,5 x 46,5 x 14,4 mm
Displaygröße	1,2" (30,4 mm)	1,1" (27,9 mm)   1,3" (33 mm)	1,1" (27,9 mm)   1,3" (33 mm)	1,2" (30,4 mm)	1,3" (33 mm)
Displaytyp	Transfektives MIP	Transfektives MIP	Transfektives MIP	Transfektives MIP	Transfektives MIP
Displayglas	Corning® Gorilla® Glass 3	Corning® Gorilla® Glass 3	Corning® Gorilla® Glass 3	Corning® Gorilla® Glass DX	Corning® Gorilla® Glass DX
Displayauflösung	240 x 240 pxl	218 x 218 pxl   260 x 260 pxl	218 x 218 pxl   260 x 260 pxl	240 x 240 pxl	260 x 260 pxl
Produktgewicht	38,5 g	39 g   49 g	39 g   49 g	47 g	52 g
24/7 Herzfrequenzmessung <sup>4</sup>	●	●	●	●	●
PulseOx Sensor	●	●	●	●	●
Vorinstallierte Sport-Apps	15+	30+	30+	35+	45+
Vorinstalliertes Kartenmaterial	○	○	○	○	●
Trainingseffekt (aerob)	●	●	●	●	●
Trainingseffekt (anaerob)	●	●	●	●	●
Trainingsstatus	●	●	●	●	●
Trainingsbelastungsfokus	●	●	●	●	●
Trainingsbelastung	●	●	●	●	●
HFV Status auf dem Gerät	○	●	●	○	●
Stamina	○	○	○	○	●
Running Power auf dem Gerät	○	●	●	○	●
VO2Max	●	●	●	●	●
Workout-Empfehlung	●	●	●	●	●
Wettkampf Widget	○	●	●	○	●
Barometrischer Höhenmesser	○	●	●	●	●
Gyroskop-Sensor	○	○	○	●	●
Satellitennetzwerke	GPS, GLONASS, Galileo	GPS, GLONASS, Galileo	GPS, GLONASS, Galileo	GPS, GLONASS, Galileo	GPS, GLONASS, Galileo
Multi Frequenz-Empfang	○	●	●	○	●
Garmin Music	Nur 245 Music	○	●	●	●
Garmin Pay	●	●	●	●	●
Morning Report	○	●	●	○	●
Unfallbenachrichtigung   Notruffunktion	●	●	●	●	●
Running Dynamics <sup>3</sup>	●	●	●	●	●
Kompatibilität Power Meter	○	●	●	●	●
ANT+/Bluetooth/WLAN	●   ●   ○	●   ●   ○	●   ●   ●	●   ●   ●	●   ●   ●
Armbänder	Schnellwechsel 20 mm	Schnellwechsel 18 mm   22 mm	Schnellwechsel 18 mm   22 mm	Wechselarmband 22 mm	Wechselarmband 22 mm
Wasserdichtigkeit	5 ATM	5 ATM	5 ATM	5 ATM	5 ATM
Akkulaufzeit im Smartwatch-Modus mit GPS + Musik im GPS-Modus	7 Tage (6 Stunden) 24 Stunden	12   14 Tage - 26   30 Stunden	12   14 Tage 6,5 Stunden 26   30 Stunden	7 Tage 6 Stunden 16 Stunden	15 Tage 10,5 Stunden 42 Stunden

## SCREENSHOTS



Laufaktivität



Trainingszustand



Garmin Music



Running Power



Herzfrequenzvariabilitäts-  
Status



Vorinstallierte Sport-Apps



Herzfrequenz



Garmin Pay



Wettkampf Widget



Smart Notifications

## GARMIN CONNECT APP



Garmin Connect™ App zeigt dir alle Informationen rund um deine Gesundheit, Fitness und deine Aktivitäten. Aktualisiere deine Garmin Produkte, erhalte Insights, werde Teil der Community und mehr.

## GARMIN CONNECT IQ APP



Connect IQ™ bietet eine riesige Auswahl an Apps, Widgets, Datenfelder und Displaydesigns. Lade dir die passenden Anwendungen für dich einfach auf deine Smartwatch und mache sie zu deiner Garmin.

## LOGISTIKDATEN

	FORERUNNER 255 / 255 MUSIC	FORERUNNER 255S / 255S MUSIC
Verpackungsabmessungen	6,9 x 14,1 x 6,2 cm	6,9 x 14,1 x 6,2 cm
Verpackungsgewicht	152 g	142 g
Verpackungseinheit	1 Stück	1 Stück
Master Carton Abmessungen	38,1 x 30,5 x 31,5 cm	38,1 x 30,5 x 31,5 cm
Master Carton Gewicht	7,9 kg	7,5 kg
Master Carton Menge	40 Stück	40 Stück

# FORERUNNER 255 SERIE

## PRODUKTPORTFOLIO



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02641-10	<b>FORERUNNER® 255</b> Schiefergrau/Schwarz mit Schnellwechsel-Silikon-Armband 22 mm	0753759279875	349,99 €



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02641-11	<b>FORERUNNER® 255</b> Dunkelblau/Schwarz mit Schnellwechsel-Silikon-Armband 22 mm	0753759279882	349,99 €



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02641-12	<b>FORERUNNER® 255S</b> Hellgrau/Schwarz mit Schnellwechsel-Silikon-Armband 18 mm	0753759279899	349,99 €



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02641-13	<b>FORERUNNER® 255S</b> Altrosa/Schwarz mit Schnellwechsel-Silikon-Armband 18 mm	0753759279905	349,99 €

**PRODUKTPORTFOLIO**

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02641-30	<b>FORERUNNER® 255 MUSIC</b> Schwarz mit Schnellwechsel-Silikon-Armband 22 mm	0753759279950	399,99 €



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02641-31	<b>FORERUNNER® 255 MUSIC</b> Steinweiss/Schwarz mit Schnellwechsel-Silikon-Armband 22 mm	0753759279967	399,99 €



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02641-32	<b>FORERUNNER® 255S MUSIC</b> Schwarz mit Schnellwechsel-Silikon-Armband 18 mm	0753759279974	399,99 €



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02641-33	<b>FORERUNNER® 255S MUSIC</b> Steinweiss/Schwarz mit Schnellwechsel-Silikon-Armband 18 mm	0753759279981	399,99 €

**VERPACKUNG**

LIEFERUMFANG
1x Forerunner 255
1x Lade-/Datenkabel
1x Dokumentation

## PASSENDES ZUBEHÖR

Produktbezeichnung	Artikelnummer	EAN	UVP	Abbildung
SCHNELLWECHSELARM BAND 22 MM Silikon Schwarz Teile aus Edelstahl Silber	010-11251-3A	0753759298227	39,99 €	
SCHNELLWECHSELARM BAND 22 MM Silikon Steinweiss Teile aus Edelstahl Silber	010-11251-3B	0753759298234	39,99 €	
SCHNELLWECHSELARM BAND 22 MM Silikon Schiefergrau Teile aus Edelstahl Silber	010-11251-3C	0753759298241	39,99 €	
SCHNELLWECHSELARM BAND 22 MM Silikon Dunkelblau Teile aus Edelstahl Silber	010-11251-3D	0753759298258	39,99 €	
SCHNELLWECHSELARM BAND 18 MM Silikon Schwarz Teile aus Edelstahl Silber	010-11251-3E	0753759298265	39,99 €	
SCHNELLWECHSELARM BAND 18 MM Silikon Steinweiss Teile aus Edelstahl Silber	010-11251-3F	0753759298272	39,99 €	
SCHNELLWECHSELARM BAND 18 MM Silikon Hellgrau Teile aus Edelstahl Silber	010-11251-3G	0753759298289	39,99 €	
SCHNELLWECHSELARM BAND 18 MM Silikon Teile aus Edelstahl Silber	010-11251-3H	0753759298296	39,99 €	
HRM-PRO Premium-Herzfrequenz-Brustgurt	010-12955-00	0753759242145	129,99 €	
HRM-DUAL Premium-Herzfrequenz-Brustgurt	010-12883-00	0753759223137	69,99 €	
RUNNING DYNAMICS POD	010-12520-00	0753759175528	69,99 €	

Weiteres Zubehör unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)

<sup>1</sup>Verfügbar für unterstützte Karten von teilnehmenden Banken; Details unter [Garmin.com/GarminPay](https://www.garmin.com/GarminPay)

<sup>2</sup>Die von diesen Geräten gelieferten Daten und Informationen sollen eine ungefähre Einschätzung der Aktivität und der verfolgten Metriken darstellen, sind aber möglicherweise nicht ganz genau.

<sup>3</sup>Bei Verwendung mit dem Running Dynamics Pod (separat erhältlich) oder kompatiblen HRM Brustgurt (separate erhältlich).

<sup>4</sup>In Verbindung mit einem kompatiblen Smartphone; siehe [www.garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble). Für Sicherheits- und Tracking-Features gelten Anforderungen und Einschränkungen, Details unter [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety)

Die Bluetooth® Wortmarke und Logos sind Eigentum der Bluetooth SIG, Inc. und jede Verwendung dieser Marken durch Garmin steht unter Lizenz.

SPOTIFY und das Spotify Logo sind eingetragene Warenzeichen der Spotify AB. Android ist ein eingetragenes Warenzeichen der Google LLC.

Amazon Music und die dazugehörigen Logos sind eingetragene Warenzeichen von Amazon.com oder seinen Tochtergesellschaften.