

Produktpass

Stand:

03.2024

Bezeichnung des Lebensmittels:

Bio-Kartoffelknödel

Zutatenverzeichnis:

Kartoffeln*, Kartoffelstärke*, Meersalz, Sonnenblumenöl*, Zwiebel*, Muskatnuss*, Kurkuma*, Liebstöckelwurzel* *aus biologischer Landwirtschaft. Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja und Milch enthalten.

Nettofüllmenge:

225 g

Aufbewahrungs-/Verwendungshinweise:

Bitte trocken lagern und vor Wärme schützen.

Anschrift des Lebensmittelunternehmers:

Alnatura GmbH, Mahatma-Gandhi-Straße 7, 64295 Darmstadt

Ursprungsland oder Herkunftsort:

Deutschland

Gebrauchsanleitung:

Einen Beutel mit 250ml kaltem Wasser verrühren und anschließend ca. 10 Minuten quellen lassen. Mit angefeuchteten Händen die Knödel formen und in kochendes, leicht gesalzenes Wasser legen. Anschließend die Knödel noch einmal kurz aufkochen und dann noch ca. 20 Minuten bei schwacher Hitze ziehen lassen (Wasser sollte dabei nicht mehr kochen).

Nährwertinformationen	je 100 g
Energie	448/106 kJ/kcal
Fett	0,50 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	24,00 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g
Kohlenhydrate	0,50 g
davon	
- Zucker	1,80 g
- mehrwertige Alkohole	g
- Stärke	g
Ballaststoffe	1,80 g
Eiweiß	1,50 g
Salz	1,10 g
Vitamine und Mineralstoffe	g