

Produktpass

Stand:

03.2024

Bezeichnung des Lebensmittels:

Bio-Kartoffelpüree

Zutatenverzeichnis:

Kartoffelflocken* 96%, Meersalz, Gewürze* (Zwiebelpulver*, Muskatnuss*, Knoblauch*, Liebstöckel*, Kurkuma*), Sonnenblumenöl* *aus biologischer Landwirtschaft. Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja und Milch enthalten.

Nettofüllmenge:

160 g

Aufbewahrungs-/Verwendungshinweise:

Bitte trocken lagern und vor Wärme schützen.

Anschrift des Lebensmittelunternehmers:

Alnatura GmbH, Mahatma-Gandhi-Straße 7, 64295 Darmstadt

Ursprungsland oder Herkunftsort:

Deutschland

Gebrauchsanleitung:

250 ml Wasser in einen Topf gießen. 250 ml Vollmilch abmessen, die Hälfte der Vollmilch zum Wasser geben und den Topfinhalt zum Kochen bringen. Topf von der Herdplatte nehmen, die restliche Vollmilch dazugeben. Einen Beutel Kartoffelpüree in die heiße Flüssigkeit einrühren. Wenn gewünscht, mit einem Stück Butter verfeinern. Nach einer Minute das Püree mit einem Schneebesen erneut kräftig durchschlagen.

Nährwertinformationen	je 100 g
Energie	301/71 kJ/kcal
Fett	1,60 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	11,00 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g
Kohlenhydrate	2,40 g
davon	
- Zucker	1,30 g
- mehrwertige Alkohole	g
- Stärke	g
Ballaststoffe	1,30 g
Eiweiß	2,60 g
Salz	0,52 g
Vitamine und Mineralstoffe	g