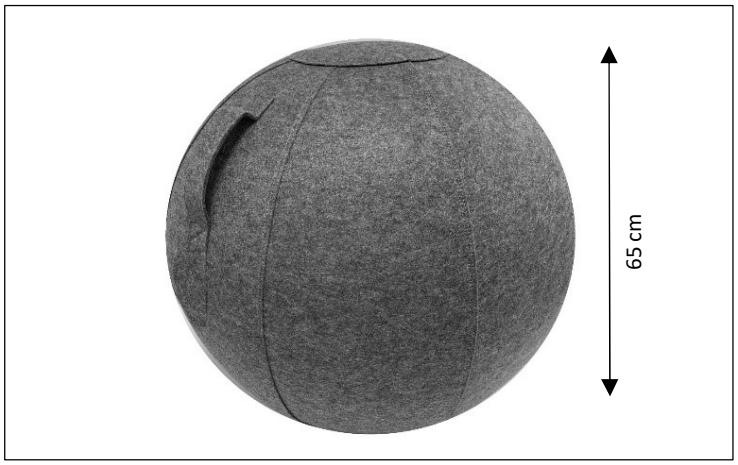
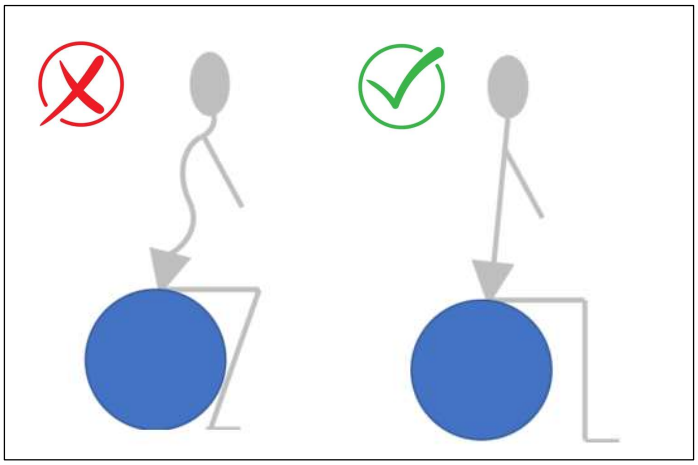
ERGO SPHERE

Ergonomisch: ERGO SPHERE ist ideal bei häufiger Tätigkeit im Sitzen, für alle, die ihre Körperhaltung verbessern wollen, für alle, die auch im Sitzen in Bewegung bleiben wollen! Außerdem kann er für Übungen im Rahmen von Yoga, Pilates oder Gymnastik genutzt werden. Die Instabilität des Balls animiert den Körper zum Balancieren, bei flach aufgestellten Füßen kommt die Wirbelsäule dabei in eine entspannte aufgerichtete Haltung. Der dauerhafte Bewegungsimpuls aktiviert die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur, was hilft Rückenschmerzen vorzubeugen.
Für eine entspannte Sitzhaltung: ERGO SPHERE besteht aus einem stabilen PVC-Ballon mit Antiplatz-Schutz. Mit einem Durchmesser von 65 cm ist der Sitzball perfekt geeignet für Körpergrößen zwischen 1,55 und 1,85 m. Er ist ausgerichtet auf ein maximales Nutzergewicht von 120 kg
Filzbezug: Hochwertiger Filz aus Kunstfasern mit langer Faserstruktur gibt dem Bezug eine samtig-weiche Oberfläche und einen leichten Schimmer. Das Textil wurde keimhemmend behandelt. Wenn der Bezug schmutzig geworden ist, kann er dank eines Reißverschlusses leicht abgenommen und in der Waschmaschine bei niedriger Temperatur gereinigt werden.
Lieferumfang: 1 aufblasbarer platzsicherer PVC Ball, 1 Handpumpe zum Aufblasen des Balls, 1 waschbarer Filzbezug mit YKK Reißverschluss, 1 Bedienungsanleitung

- Durchmesser: 65 cm
- Max. Nutzergewicht: 120 Kg
- Gewicht: 1,5 Kg
- Material: PVC, Filz

Technische Daten





SAP no.	Farbe	Durchmesser	Garantie	Net Gewicht	EAN code
400165093	grey	65 cm	2 Jahre	5,35 kg	3595560034628