Mäuse - Produktübersicht

Wir benutzen die Computermaus im Laufe eines Arbeitstages sehr oft, was sie zum meistgenutzten Eingabegerät und Zubehör an unserem Arbeitsplatz macht. Vermeiden Sie unnötige Belastungen, die durch die Verwendung einer Standardmaus verursacht werden, wie das Drehen nach innen, das Überstrecken und das Abknicken des Handgelenks zur Seite. Verwenden Sie ein ergonomisches Mausmodell und vermeiden diese unnötigen Beschwerden. Weitere Untersuchungen zeigen, dass mit einem Laptop schneller gearbeitet werden kann, wenn eine externe Maus anstelle des integrierten Touchpads verwendet wird (Sommerich et al., 2002). Nutzen Sie von nun an Ihre Energie für mehr Leistung und Wohlbefinden bei der Computerarbeit!

Sie können sich nicht entscheiden, welche ergonomische Maus die richtige für Sie ist? Mit den folgenden Auswahlkriterien finden Sie mit Sicherheit, das richtige Mausmodell für sich!

- Sind Sie Rechts- oder Linkshänder?
- Haben Sie besonders große oder kleine Hände, dann sollten Sie auch die Größen beachten.
- Bevorzugen Sie eine kabellose- oder kabelgebundene Variante?
- Welches Design und/oder Form spricht Sie an?
- Ist es für Ihre Computerarbeit notwendig die Zeigergeschwindigkeit (DPI) stetig anzupassen (direkt erreichbare DPI-Taste)?
- Wollen Sie die Tasten selbst programmieren?
- Wo bemerken Sie bei der Mausarbeit körperliche Beschwerden und wünschen Entlastung?

Wie Sie Ihre Handgröße ermitteln:
Messen Sie von Ihrem Handgelenk bis zur Mittelfingerspitze und die breiteste Stelle der Hand.

*Für die Handshoe Mouse messen Sie von Ihrem Handgelenk bis zur Ringfingerspitze

Bakker Elkhuizen

Infobox

Pronation (Handfläche zeigt nach unten)

Im Unterarm spricht man von Pronation, wenn die Handfläche aus der neutralen Ausgangsposition nach unten gedreht wird. Während dieser Bewegung verdrehen sich Elle und Speiche und die anhaftenden Muskeln im Unterarm, dies führt oft zu einer höheren Muskelspannung. Zudem werden Sehnen und Bänder gereizt und können sich entzünden.

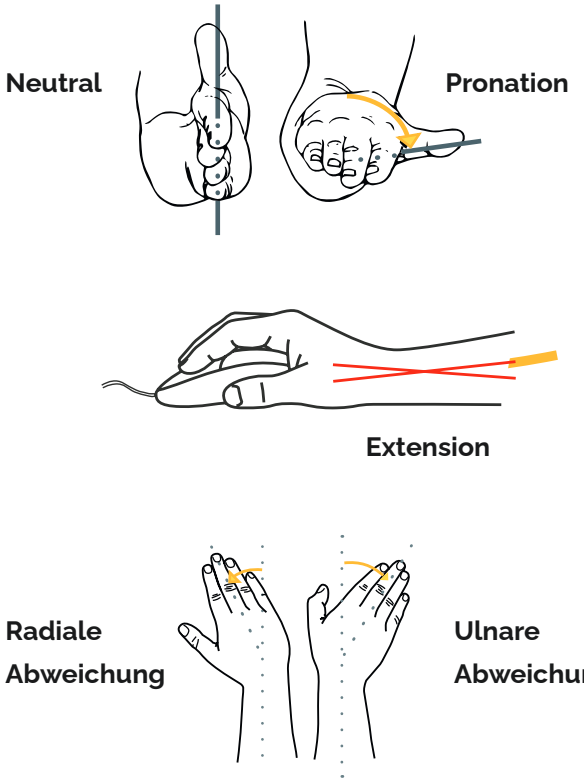
Extension (Überstreckung des Handgelenkes)

Das Handgelenk wird aufgrund der normalen Höhe einer Standardmaus nach hinten überstreckt. Außerdem muss der Benutzer zum Klicken den Finger anheben, was die Belastung im gesamten Unterarmbereich erhöht.

Ulnare und radiale Abweichung (Handgelenke knicken seitlich ab)

Die am häufigsten eingenommene Haltung bei der Verwendung einer Standardmaus ist die sogenannte ulnare Abweichung. Die Hand ist in Richtung des kleinen Fingers gebogen. In der seitlichen Biegung in Richtung Daumenseite, der sog. radialen Abweichung, ist die Hand weniger beweglich. Folglich befindet sich das Handgelenk bei der Verwendung einer Standardmaus nur wenig in der neutralen Position und dies führt ebenfalls zu einer Überlastung.

Weitere Informationen über die Mäuse



Tipp: Wir empfehlen ein flaches Mauspad bei der Nutzung einer Vertikalmaus. Wichtig ist die richtige Größe der Vertikalmaus passend zu Ihrer Handgröße. The Egg Ergo Mouse Pad:

- Isoliert, für ein angenehm warmes Gefühl.
- Einzigartig: Die 'Ei'-Form ist am natürlichen Mausgebrauch orientiert.