

Dokumentenhalter – Produktübersicht

Wie lesen Sie ein Buch? - Richtig, Sie halten es in einem für Sie angenehmen Blickwinkel vor sich. Den gleichen Effekt erzielen Sie mit dem Einsatz eines Dokumentenhalters. Durch die Platzierung zwischen Tastatur und Bildschirm arbeiten Sie in einer Linie, dadurch vermeiden Sie die Verdrehung des Halses. Legen Sie Ihre gedruckten und digitalen Vorlagen (z. B. Tablet, Smartphone usw.) einfach auf den Dokumentenhalter vor sich. So können Sie mit einer gesunden Körperhaltung die Arbeit viel schneller erledigen. Sie können sich nicht entscheiden, welcher Dokumentenhalter der richtige für Sie ist? Stellen Sie sich die folgenden Fragen:

- Soll der Dokumentenhalter über unterschiedliche Höheneinstellungen verfügen?
- Soll die Arbeitsfläche des Dokumentenhalters verschiebbar sein, damit Sie neben dem Lesen auch Notizen machen können?
- Welche Größe soll der Dokumentenhalter haben? (Platzierung großer Ordner oder Tablets?)
- Wollen Sie Ihre Tastatur unter den Dokumentenhalter schieben?
- Welches Material mögen Sie, ist Ihnen Nachhaltigkeit wichtig?



Ein ergonomischer Arbeitsplatz

Dokumente links, rechts oder sogar direkt vor der Tastatur zu platzieren, bedeutet eine zusätzliche Belastung für die Nackenmuskeln und Augen. Dies kann zu Nackenschmerzen, Kopfschmerzen und sogar zur Arbeitsunfähigkeit führen.

Das lässt sich leicht vermeiden, indem Sie einen Dokumentenhalter zwischen Bildschirm und Tastatur platzieren. So sorgen Sie sofort für einen viel komfortableren und ergonomischen Bildschirmarbeitsplatz.

Die Vorteile:

- Nutzen Sie den Platz zwischen Bildschirm und Tastatur optimal aus.
- Legen Sie Dokumente, Bücher, Ordner, Notizzettel oder auch Mobiltelefon darauf ab.
- Halten Sie so den Schreibtisch aufgeräumt und sorgen so für eine bessere Konzentration und höhere Produktivität.



Weitere Informationen über die Dokumentenhalter.



