

Dokumentenhalter – Produktübersicht

Wie lesen Sie ein Buch? - Richtig, Sie halten es in einem für Sie angenehmen Blickwinkel vor sich. Den gleichen Effekt erzielen Sie mit dem Einsatz eines Dokumentenhalters. Durch die Platzierung zwischen Tastatur und Bildschirm arbeiten Sie in einer Linie, dadurch vermeiden Sie die Verdrehung des Halses. Legen Sie Ihre gedruckten und digitalen Vorlagen (z. B. Tablet, Smartphone usw.) einfach auf den Dokumentenhalter vor sich. So können Sie mit einer gesunden Körperhaltung die Arbeit viel schneller erledigen. Sie können sich nicht entscheiden, welcher Dokumentenhalter der richtige für Sie ist? Stellen Sie sich die folgenden Fragen:

- Soll der Dokumentenhalter über unterschiedliche Höheneinstellungen verfügen?
- Soll die Arbeitsfläche des Dokumentenhalters verschiebbar sein, damit Sie neben dem Lesen auch Notizen machen können?
- Welche Größe soll der Dokumentenhalter haben? (Platzierung großer Ordner oder Tablets?)
- Wollen Sie Ihre Tastatur unter den Dokumentenhalter schieben?
- Welches Material mögen Sie, ist Ihnen Nachhaltigkeit wichtig?



Ein ergonomischer Arbeitsplatz

Dokumente links, rechts oder sogar direkt vor der Tastatur zu platzieren, bedeutet eine zusätzliche Belastung für die Nackenmuskeln und Augen. Dies kann zu Nackenschmerzen, Kopfschmerzen und sogar zur Arbeitsunfähigkeit führen.

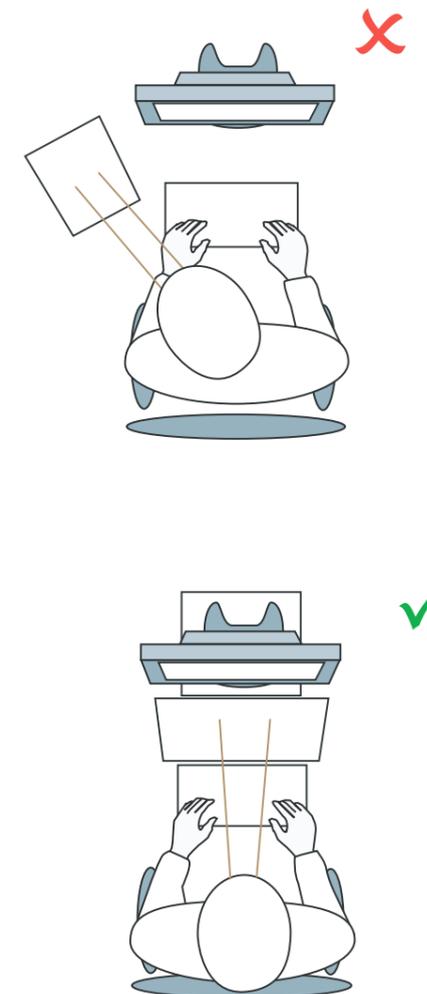
Das lässt sich leicht vermeiden, indem Sie einen Dokumentenhalter zwischen Bildschirm und Tastatur platzieren. So sorgen Sie sofort für einen viel komfortableren und ergonomischeren Bildschirmarbeitsplatz.

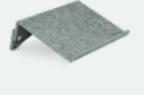
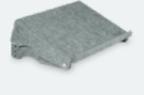
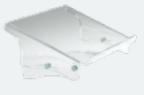
Die Vorteile:

- Nutzen Sie den Platz zwischen Bildschirm und Tastatur optimal aus.
- Legen Sie Dokumente, Bücher, Ordner, Notizzettel oder auch Mobiltelefon darauf ab.
- Halten Sie so den Schreibtisch aufgeräumt und sorgen so für eine bessere Konzentration und höhere Produktivität.



Weitere Informationen über die Dokumentenhalter.



Artikelname Artikelnummer*	Abbildung	Fest oder schiebbar: Arbeitsfläche lässt sich über Tastatur schieben	Anzahl Stufen	Unterscheidungsmerkmale	Material	Abmessungen				Artikelname Artikelnummer*	Abbildung	Fest oder schiebbar: Arbeitsfläche lässt sich über Tastatur schieben	Anzahl Stufen	Unterscheidungsmerkmale	Material	Abmessungen			
						Niedrigste Einstellung hinten	Höchste Einstellung hinten (mm)	Höhe für die Tastatur (mm)	Dimensionen (B x T x H in mm)							Niedrigste Einstellung hinten	Höchste Einstellung hinten (mm)	Höhe für die Tastatur (mm)	Dimensionen (B x T x H in mm)
FlexDesk 640 BNEFDESK640		schiebbar	3	<ul style="list-style-type: none"> Hohe Rutschkante für schwere Aktenordner Große, antireflektierende Arbeitsfläche Verstecktes Stifte Fach Praktischer Schaumstoffrand für die Hand beim Schreiben von Notizen Anti-Rutsch-Füße 	Acryl (Arbeitsfläche in: silber/grau)	110 mm	180 mm	40 mm	515 x 380 x 110 mm	FlexDoc Circular** BNEFDCLGY		Fest, (nicht über Tastatur)	3	<ul style="list-style-type: none"> Nachhaltiges Material Hergestellt aus komprimierten, recycelten Plastikflaschen Wieder zu 100% recyclebar 	PET-Filz aus recyceltem Material und zu 100 % recyclebar	80 mm	120 mm	0 cm	385 x 260 x 80 mm
FlexDesk 630N BNEFDESK630N		schiebbar	3	<ul style="list-style-type: none"> Hohe Rutschkante für schwere Aktenordner Große, antireflektierende Arbeitsfläche Verstecktes Stifte Fach Praktischer Schaumstoffrand für die Hand beim Schreiben von Notizen Anti-Rutsch-Füße 	Acryl (Arbeitsfläche in: weiß)	110 mm	180 mm	40 mm	515 x 380 x 110 mm	Q-doc 500 BNEQDOC500		Fest	1	<ul style="list-style-type: none"> 30° Neigung, Geeignet für schwere Aktenordner (verrutscht nicht) Große Ablagefläche 	Acryl	180 mm		35 mm	505 x 280 x 180 mm
										Q-doc 100 Special BNEQDOC100SP		Fest	1	<ul style="list-style-type: none"> Bequemer Schaumstoffrand für die Hand beim Schreiben von Notizen Extra niedrig an der Hinterkante für niedrige Monitorpositionen 	Acryl	100 mm		45 mm	505 x 285 x 100 mm
Q-doc 515 BNEQDOC515		Fest	7	<ul style="list-style-type: none"> Hohe Rutschkante für schwere Aktenordner Große Ablagefläche 	Acryl	120 mm	240 mm	3 - 4,5 cm	515 x 290 x 120 mm	Q-doc 100 BNEQDOC100		Fest	1	<ul style="list-style-type: none"> extra niedrig an der Hinterkante für niedrige Monitorpositionen 	Acryl	100 mm		43 mm	505 x 285 x 100 mm
Q-doc 515 Circular** BNEQDOC515CLGY		Fest	4	<ul style="list-style-type: none"> Hohe Rutschkante für schwere Aktenordner Große Ablagefläche Nachhaltiges Material 	PET-Filz aus recyceltem Material und zu 100 % recyclebar	95 mm	150 mm	3 - 4,5 cm	450 x 295 x 95 mm	Q-doc 100 Circular** BNEQDOC100CLGY		Fest	1	<ul style="list-style-type: none"> Nachhaltiges Material Hergestellt aus komprimierten, recycelten Plastikflaschen Wieder zu 100% recyclebar 	PET-Filz aus recyceltem Material und zu 100 % recyclebar	100 mm		43 mm	505 x 285 x 100 mm
Q-doc 415 BNEQDOC415		Fest	7	<ul style="list-style-type: none"> Hohe Rutschkante für schwere Aktenordner Schmalere Ablagefläche 	Acryl	120 mm	240 mm	3 - 4,5 cm	390 x 275 x 120 mm										
FlexDoc Cristal Clear BNEFDCC		Fest, (nicht über Tastatur)	5	<ul style="list-style-type: none"> Große Auswahl an Winkeleinstellungen Anti-Rutsch-Füße Schmalere Ablagefläche 	Acryl	80 mm	130 mm	0 cm	384 x 260 x 80 mm	<p>* Die Tragfähigkeit aller Dokumentenhalter beträgt 5 kg. ** Farben auf Anfrage: Weitere Farben neben den Standardfarbe 'hellgrau' sind ab einer Mindestbestellmenge von 100 Stück pro Produkt erhältlich. Kontaktieren Sie uns, um die anderen Farben kennen zu lernen: info@bakkerelkhuizen.com.</p>									