Fellowes

Ergonomische Lösungen

Office Suites™ Microban®
Fußstütze

Office Suites™ Microban®

Fußstütze

Merkmale:

- Fördert eine korrekte Körperhaltung und verhindert so Schmerzen in Beinen und Rücken
- Eingearbeiteter Microban® Schutz bekämpft schädliche Bakterien während der gesamten Lebensdauer des Produkts
- Einfach über Fußdruck individuell einstellbar - Einrastmechanismus fixiert die gewünschte Position
- Alternative wippende Bewegung stimuliert die Blutzirkulation in Füßen und Beinen
- Entspricht den ergonomischen Anforderungen für Bürotätigkeiten mit Bildschirmgeräten bestätigt durch FIRA Int. Ltd, einer unabhängigen Ergonomie Akkreditierungsstelle (ISO 9241-5:1998)

Spezifikationen:

Artikel-Nr.	8035001
Farbe	Schwarz
Produktmaße (H x B x T)	3.41 x 45.7 x 1.21 cm
Produktgewicht	1.91 kg
Maße Retailverpackung (H x B x T)	34.13 x 45.72 x 12.07 cm
Gewicht Retailverpackung	2.31 kg
Maße Umverpackung (H x B x T)	48.41 x 25.73 x 35.89 cm
Gewicht Umverpackung	5.12 kg
Anzahl der Höheneinstellungen	3
Höhenbereich	10.8 / 12.7 / 14.6 cm
Plattformgröße	44.4 x 33.3 cm
Winkel	30˚
Wippfunktion	Ja
Strukturierte Oberfläche	Nein
Besonderheiten	Wippfunktion Microban® antibakterieller Schutz Anti-Rutsch-Oberfläche
Barcode Retailverpackung (UPC)	043859487219
Barcode Umverpackung (SCS)	50043859487214
Stück/Umverpackung	2
Herkunftsland	China
Garantie	5 Jahre beschränkt

Office Suites™ Microban® Fußstütze

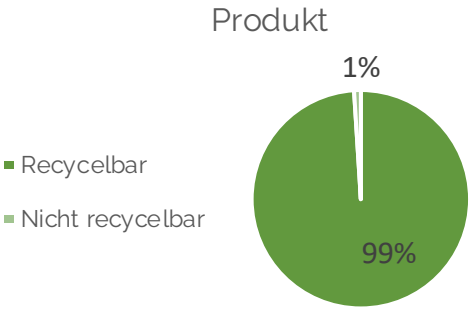
Ergonomische Positionierung
Erhöht Füße und Beine, um den unteren Rücken zu entlasten und die Körperhaltung zu verbessern.

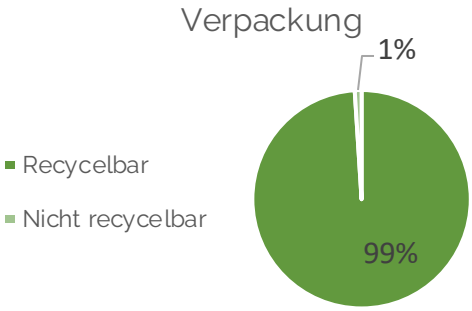
Microban-Schutz
Der integrierte Microban® Schutz bekämpft das Wachstum von schädlichen Bakterien während der gesamten Lebensdauer des Produkts.

Wippfunktion
Wippen Sie frei vor und zurück, um die Durchblutung von Füßen und Beinen zu fördern, oder arretieren Sie die Plattform für eine festere Unterstützung.

Einstellbar
Die Position wird per Fußdruck eingestellt und bleibt in der bevorzugten Position, bis Sie sie erneut einstellen möchten.

Recyclingfähigkeit:





Ergonomisches Arbeiten:

ZONE 1

RÜCKENSCHMERZEN VORBEUGEN

Haltung verbessern.
Die Verwendung einer Fuß- und Rückenstütze kann zur Verbesserung der Körperhaltung im Sitzen beitragen.

So verwenden Sie eine Fußstütze

1. **Stellen Sie Ihre Sitzhöhe ein:** Achten Sie darauf, dass Ihre Sitzhöhe so eingestellt ist, dass Ihre Arme parallel zum Schreibtisch sind und Ihre Ellbogen einen Winkel von etwa 90° bilden.
2. **Überprüfen Sie Ihre Sitzschale:** Stellen Sie Ihre Sitzschale so ein, dass Ihre Beine gut gestützt werden, aber genügend Platz vorhanden ist, damit der Stuhl die Kniebeugung nicht behindert. Normalerweise 3/4 cm.
3. **Stützen Sie Ihre Füße ab:** Stellen Sie Ihre Fußstütze vor Ihren Stuhl und stellen Sie die Höhe so ein, dass Sie Ihre Füße flach auf die Plattform stellen können.
4. **Bewegung:** Fußstützen mit Wippfunktion oder texturierten Oberflächen fördern die Bewegung während des Tages und tragen dazu bei, die Durchblutung zu verbessern und Müdigkeit zu verringern.

Zertifizierungen:

EN ISO 9241-5 1999 Ergonomische Anforderungen für Büroarbeit mit Bildschirmgeräten: Teil 5: 1999, Arbeitsplatzgestaltung und Haltungsanforderungen.

TESTED TO firainternational EN ISO 9241-5

Pflege:

Reinigung: Wischen Sie die Fußstütze mit einem feuchten Mikrofasertuch ab. Verwenden Sie keine Reinigungslösungen.

Handhabung und Lagerung: Lesen und befolgen Sie vor dem Gebrauch alle Anweisungen und Warnhinweise. Dieses Produkt ist nur für den Gebrauch in Innenräumen bestimmt.

Maßzeichnungen: