

**Fellowes**

Ergonomie Lösungen



Breyta™  
**Fußkissen**

## Fußkissen

### Merkmale:

- Entwickelt, um Rücken- und Beinbeschwerden zu verringern, indem die Füße gestützt und eine korrekte ergonomische Haltung gefördert wird.
- Verringert die Muskelermüdung durch Entlastung der Oberschenkelrückseite.
- Wippfunktion zur Förderung von Bewegung und Durchblutung.
- Eingebauter Tragegriff für den einfachen Transport, wo immer Sie arbeiten.
- Der Schaumstoff besteht zu 93 % aus Pre-Consumer recyceltem.
- Der Stoffbezug besteht zu 100 % aus Post-Consumer recyceltem Polyester.
- Hergestellt in Großbritannien und langlebig mit einer erweiterten 5-Jahres-Garantie.
- Getestet von FIRA International Ltd, um die ergonomischen Anforderungen der europäischen Gesundheits- und Sicherheitsvorschriften zu erfüllen: EN ISO 9241-5.



### Spezifikationen:

Artikel-Nr.	100119851
Farbe	Schwarz
Produktmaße (H x B x T)	10.00 x 45.00 x 30.00 cm
Produktgewicht	1.58 kg
Maße Retailverpackung (H x B x T)	46.60 x 31.00 x 11.00 cm
Gewicht Retailverpackung	1.83 kg
Maße Umverpackung (H x B x T)	47.70 x 44.80 x 31.90 cm
Gewicht Umverpackung	7.67 kg
Anzahl der Höheneinstellungen	1
Höheneinstellungen	10 cm
Plattformgröße	30.00 x 45.00 cm
Neigungsbereich	±45°
Bezug	100% Post-Consumer recyceltes Polyestergewebe
Inneres Material	93% Pre-consumer recycelter Schaumstoff
Wippfunktion	✓
Rutschfest	✓
Besonderheiten	Tragegriff
Barcode Retailverpackung (UPC)	043859803088
Barcode Umverpackung (SCS)	10043859803085
Stück/Umverpackung	4
Herkunftsland	Großbritannien
Garantie	5 Jahre beschränkt



## Ergonomisches Design

Unterstützt die Füße, um eine korrekte Haltung zu fördern, und reduziert Rücken- und Beinbeschwerden sowie Muskelermüdung.



## Wippfunktion

Kann umgedreht werden, um Bewegung und Durchblutung zu fördern.



## Tragegriff

Eingebauter Tragegriff für einfachen Transport, egal wo Sie arbeiten.



## Abnehmbare, waschbare Bezüge

Von Hand waschbare Bezüge für mehr Hygiene, mit Gummipunkten für zusätzliche Stabilität und Rutschfestigkeit.



## Hergestellt aus 91 % recyceltem Material

Der Bezug besteht aus 100 % recyceltem Polyestergewebe aus Post-Consumer-Material. Der Schaumstoff besteht zu 93 % aus recyceltem Material aus Pre-Consumer-Gewebe.

## Umweltdaten:

Produkt	Materialzusammensetzung		Recyclerter Inhalt		
	Gewicht (g)	Gewicht (%)	Recyclerter Pre-Consumer-Inhalt (g)	Recyclerter Post-Consumer-Inhalt (g)	Recyclerter Inhalt Gesamt (%)
Polyurethanschaum	1600	93%	1488	-	93%
Polyestergewebe	79	5%	-	79	100%
PVC	29	2%	-	-	-
Polyester-Reißverschluss	11	< 1%	-	-	-
Polypropylen (PP)	4	< 1%	-	-	-
Zink	2	< 1%	-	-	-
Nylon	2	< 1%	-	-	-
<b>Total</b>	<b>1727</b>	<b>100%</b>	<b>1488</b>	<b>79</b>	<b>91%</b>

Verpackung	Materialzusammensetzung	
	Gewicht (g)	Gewicht (%)
Wellpappkarton	200	100%
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100%</b>

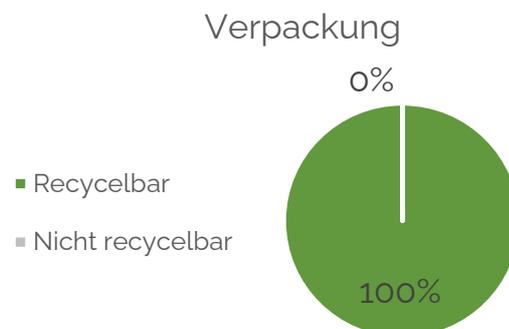
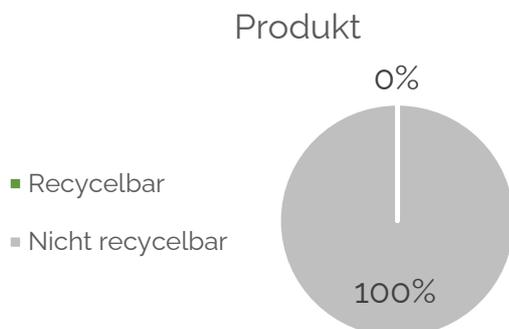


Verpackung aus FSC®-Recyclingkarton hergestellt

**Recyclerter Pre-Consumer-Inhalt:** Abfälle, die bei der Herstellung oder Lieferung von Waren vor der Auslieferung an den Verbraucher entstehen.

**Recyclerter Post-Consumer-Inhalt:** Von den Verbrauchern erzeugte Abfallstoffe. Dieses Material wird von den Mülldeponien abgezogen und bei der Produktion anderer Waren verwendet.

## Recyclingfähigkeit:



## Ergonomisches Arbeiten:



# ZONE 1

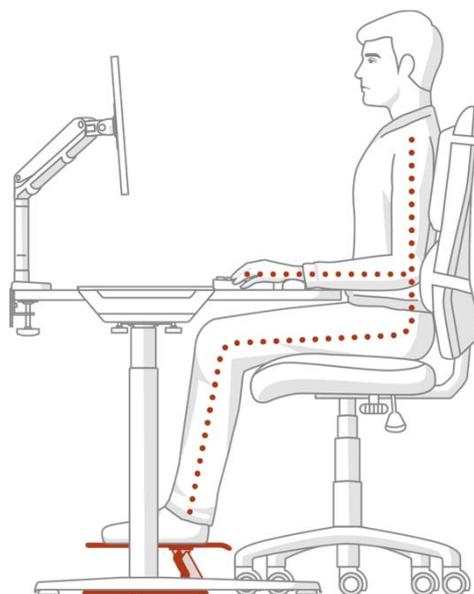
RÜCKENSCHMERZEN  
VORBEUGEN

### Haltung verbessern.

Die Verwendung einer Fuß- und Rückenstütze kann zur Verbesserung der Körperhaltung im Sitzen beitragen.

So verwenden Sie eine Fußstütze

- 1. Stellen Sie die Sitzhöhe ein:** Stellen Sie sicher, dass Ihre Sitzhöhe so eingestellt ist, dass Ihre Arme parallel zum Schreibtisch sind und Ihre Ellbogen ungefähr einen 90°-Winkel bilden.
- 2. Überprüfen Sie Ihre Sitzfläche:** Passen Sie Ihre Sitzfläche so an, dass Ihre Beine ausreichend gestützt werden, aber genug Platz bleibt, um ein Drücken des Stuhls gegen die Kniebeuge zu vermeiden. Typischerweise 3–4 cm Abstand.
- 3. Unterstützen Sie Ihre Füße:** Platzieren Sie die Fußstütze vor Ihrem Stuhl und passen Sie die Höhe so an, dass Sie Ihre Füße fest flach auf der Oberfläche abstellen können.
- 4. Bewegung:** Fußstützen mit Wippfunktion oder strukturierten Oberflächen fördern die Bewegung im Laufe des Tages, verbessern die Durchblutung und reduzieren Ermüdungserscheinungen.



## Zertifizierungen:

EN ISO 9241-5 1999 Ergonomische Anforderungen für Büroarbeit mit Bildschirmgeräten: Teil 5: 1999, Arbeitsplatzgestaltung und Haltungsanforderungen.



## Pflege:

**Reinigung:** Bezüge nur von Hand waschen und an der Luft trocknen. Nicht bleichen.

**Handhabung und Lagerung:** Lesen und befolgen Sie alle Anweisungen und Warnhinweise vor der Verwendung. Dieses Produkt ist nur für die Verwendung in Innenräumen vorgesehen..

Maßzeichnungen:

---

