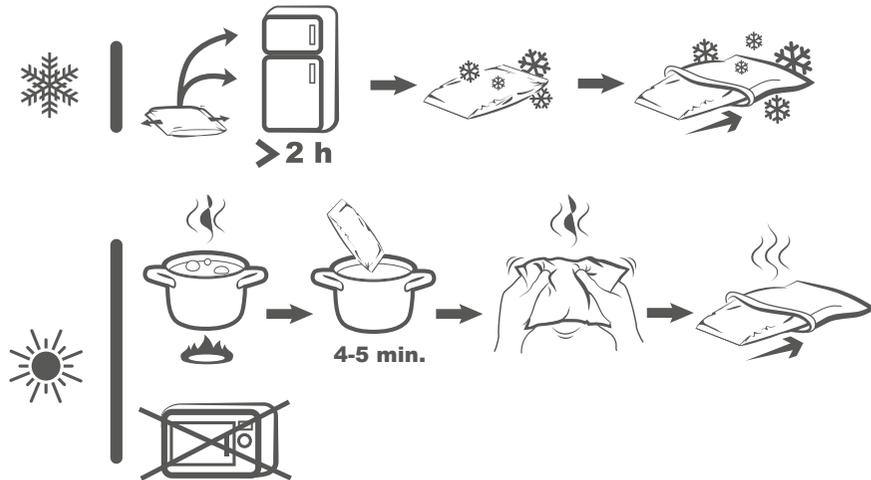


Nexcare™

ColdHot™

MINI



DE Kalt-/ Warm-Gelkomresse, wiederverwendbar

Die natürliche therapeutische Kraft von Wärme und Kälte



Kältetherapie

Kälte reduziert Schwellungen, hilft bei Entzündungen und lindert Schmerzen.

Allgemeine Anwendung: Akute Verletzungen (Prellungen, Verstauchungen, kleinere Beulen), chronische Muskel- und Gelenksbeschwerden, Schwellungen oder zur Senkung von Fieber.

Anwendung der ColdHot™ Mini Komresse

- amschmerzen
- Leichte Verstauchungen, Prellungen
- Nasenbluten
- Schwellungen nach Injektionen und Insektenstichen
- Fieber

Gebrauchsanweisung - Kaltanwendung

Kühlschrank oder Gefrierfach

Bewahren Sie die Gelkomresse im Kühlschrank oder Gefrierfach auf, so ist sie immer einsatzbereit.

Komresse nie länger als 20 Minuten am Stück auflegen. Vor erneuter Anwendung 20 Minuten warten.



Wärmetherapie

Wärme hilft, Muskelkrämpfe zu lösen, lindert Schmerzen, beruhigt und entspannt.

Allgemeine Anwendung: chronische Schmerzen des Bewegungsapparates (aber ohne akute Entzündung), Muskelverspannungen, Rückenschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Arthrose / rheumatoide Arthritis.

Anwendung der ColdHot™ Mini Komresse

- Nasennebenhöhlenentzündungen
- Rheumatoide Arthritis im Handgelenk
- Zum Wärmen der Hände

Gebrauchsanweisung - Warmanwendung**

Heißes Wasserbad

Wasser kurz aufkochen und von der Hitzequelle nehmen. Gelkomresse ins heiße Wasser legen und 4–5 Minuten erwärmen.

Mikrowelle

Coldhot™ Mini ist NICHT für das Erwärmen in der Mikrowelle geeignet.

Die Nexcare™ ColdHot™ Mini Komresse kann kalt oder warm verwendet werden und bietet eine ausgezeichnete Lösung für all jene, die eine natürliche, nicht-medikamentöse Therapie bevorzugen. Schutzhülle inklusive, für eine einfache und komfortable Anwendung.

Das blaue Gel ist ungiftig und sicher für die gesamte Familie. Das Produkt ist zu 99,9% biologisch abbaubar* und daher besonders umweltfreundlich.

Vorsicht!

- Nur zur äußeren Anwendung.
- Direkten Kontakt der Komresse mit der Haut vermeiden. Immer die beigefügte Schutzhülle verwenden oder Komresse in ein Tuch einwickeln.
- Nicht auf die Komresse setzen, dagegen lehnen oder übermäßigen Druck ausüben, weil dies zu Beschädigungen und/ oder undichten Stellen führen kann. Auch deshalb nicht während des Schlafs anwenden.
- Nicht auf verletzter oder empfindlicher Haut anwenden.
- Verwendung dieses Produktes bei Personen mit bekannten oder vermuteten Nervenschädigungen oder Kreislaufproblemen nur nach Rücksprache mit dem Arzt.
- Vorsichtig verwenden, um Erfrierungen und oberflächliche Nervenverletzungen zu vermeiden.
- Hitze kann lokal Verbrennungen verursachen.
- Anwendung bei Kindern oder Menschen mit geistigen Behinderungen nur unter Aufsicht.
- Beim Auftreten von Unbehagen, Anwendung beenden.
- Bei anhaltenden Beschwerden oder Unannehmlichkeiten, Arzt konsultieren.

Warnhinweise

- **Komresse während des Erwärmens niemals falten oder knicken. Dies kann zu Undichtigkeit führen.
- Vorsicht beim Herausnehmen des heißen Produktes mit bloßen Händen aus der Mikrowelle.
- Falls die Komresse zu heiß ist, vor der Anwendung abkühlen lassen.
- Überhitzen kann zu Beschädigungen der Komresse führen.
- Nicht im Backofen oder Grill erhitzen.

Pflegehinweise

Handwäsche mit milder Seife. Keinen Alkohol oder andere Lösungsmittel zum Reinigen verwenden.

Entsorgung

Die Komresse kann über den normalen Hausmüll entsorgt werden.

* 99% der Wirkstoffe gemäß 84/449/EEC.

Auf die betroffene Körperstelle auflegen, solange es sich angenehm anfühlt. Sobald die Komresse Raumtemperatur erreicht hat, erneut aufwärmen.