

# Produktpass

Stand:

01.2025

**Bezeichnung des Lebensmittels:**

Porridge - Fruchtige Kokosnuss

**Zutatenverzeichnis:**

68 % Vollkorn-Haferflocken, 13 % getrocknete Aprikosenstücke, 7,6 % getrocknete Dattelstücke, 5 % getrocknete Feigenstücke, 4,4 % getrocknete Kokosstücke, 2 % Kokosraspel. ann weitere glutenhaltige Getreide (Weizen, Gerste, Roggen), Schalenfrüchte, Erdnüsse, Sesamsamen, Senf, Lupine, Milch- und Sojaerzeugnisse enthalten.

\*Enthält von Natur aus Zucker.

**Nettofüllmenge:**

400g

**Aufbewahrungs-/Verwendungshinweise:**

**Anschrift des Lebensmittelunternehmers:**

3Bears Foods GmbH, Zielstattstraße 40, 81379 München

**Ursprungsland oder Herkunftsort:**

Deutschland

**Gebrauchsanleitung:**

50 g Porridge & 150 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink in Topf oder Schale mischen. Im Topf unter Rühren für 3 Minuten einkochen. Alternativ auf mittlerer Stufe für 3 Minuten in der Mikrowelle erhitzen. Pur oder mit Toppings genießen.

Nährwertinformationen	je 100 g
Energie	1559/371 kJ/kcal
Fett	9,2 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	4,8 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g
Kohlenhydrate	56,0 g
davon	
- Zucker	15,0 g
- mehrwertige Alkohole	g
- Stärke	g
Ballaststoffe	10,0 g
Eiweiß	11,0 g
Salz	0,02 g
Vitamine und Mineralstoffe	