

Produktpass

Stand:

01.2025

Bezeichnung des Lebensmittels:

Porridge - Mohnige Banane

Zutatenverzeichnis:

61,4 % Vollkorn-Haferflocken, 23 % getrocknete Bananenstücke, 9,6 % Bananenflocken, 6 % Blaumohn.

Kann weitere glutenhaltige Getreide (Weizen, Gerste, Roggen), Schalenfrüchte, Erdnüsse, Sesamsamen, Senf, Lupine, Milch- und Sojaerzeugnisse enthalten.

*Enthält von Natur aus Zucker.

Nettofüllmenge:

400g

Aufbewahrungs-/Verwendungshinweise:

Anschrift des Lebensmittelunternehmers:

3Bears Foods GmbH, Zielstattstraße 40, 81379 München

Ursprungsland oder Herkunftsort:

Deutschland

Gebrauchsanleitung:

50 g Porridge & 150 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink in Topf oder Schale mischen.
Im Topf unter Rühren für 3 Minuten einkochen. Alternativ auf mittlerer Stufe für 3 Minuten in der Mikrowelle erhitzen. Pur oder mit Toppings genießen.

Nährwertinformationen	je 100 g
Energie	1510/359 kJ/kcal
Fett	7,0 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	1,1 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g
Kohlenhydrate	58,0 g
davon	
- Zucker	19,0 g
- mehrwertige Alkohole	g
- Stärke	g
Ballaststoffe	9,8 g
Eiweiß	11,0 g
Salz	0,01 g
Vitamine und Mineralstoffe	