

Produktpass

Stand:

01.2025

Bezeichnung des Lebensmittels:

Porridge - Dreierlei Beere

Zutatenverzeichnis:

65 % Vollkorn-Haferflocken, 14,8 % Korinthen, 7 % Apfelpulver, 4,4 % Cranberries, Ananassirup, 2,5 % gefriergetrocknetes schwarzes Johannisbeerpulver, 2,5 % gefriergetrocknete schwarze Johannisbeerstücke, Sonnenblumenöl, Ananassaftkonzentrat. Kann weitere glutenhaltige Getreide (Weizen, Gerste, Roggen), Schalenfrüchte, Erdnüsse, Sesamsamen, Senf, Lupine, Milch- und Sojaerzeugnisse enthalten.

*Enthält von Natur aus Zucker.

Nettofüllmenge:

400g

Aufbewahrungs-/Verwendungshinweise:

Anschrift des Lebensmittelunternehmers:

3Bears Foods GmbH, Zielstattstraße 40, 81379 München

Ursprungsland oder Herkunftsort:

Deutschland

Gebrauchsanleitung:

50 g Porridge & 150 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink in Topf oder Schale mischen. Im Topf unter Rühren für 3 Minuten einkochen. Alternativ auf mittlerer Stufe für 3 Minuten in der Mikrowelle erhitzen. Pur oder mit Toppings genießen.

Nährwertinformationen	je 100 g
Energie	1483/352 kJ/kcal
Fett	5,0 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	1,0 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g
Kohlenhydrate	62,0 g
davon	
- Zucker	22,0 g
- mehrwertige Alkohole	g
- Stärke	g
Ballaststoffe	9,9 g
Eiweiß	9,7 g
Salz	0,02 g
Vitamine und Mineralstoffe	