

# Produktpass

Stand:

01.2025

**Bezeichnung des Lebensmittels:**

Overnight Oats - Goldene Mango

**Zutatenverzeichnis:**

67 % Vollkorn-Haferflocken, getrocknete Dattelstücke, 4 % gefriergetrocknete Mangostücke, 4 % getrocknete Mangostücke, Sonnenblumenkerne, Leinsamen.

Kann weitere glutenhaltige Getreide (Weizen, Gerste, Roggen), Schalenfrüchte, Erdnüsse, Sesamsamen, Senf, Lupine, Milch- und Sojaerzeugnisse enthalten.

\*Enthält von Natur aus Zucker.

**Nettofüllmenge:**

400g

**Aufbewahrungs-/Verwendungshinweise:**

**Anschrift des Lebensmittelunternehmers:**

3Bears Foods GmbH, Zielstattstraße 40, 81379 München

**Ursprungsland oder Herkunftsort:**

Deutschland

**Gebrauchsanleitung:**

50 g Overnight Oats & 100 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink mischen - besonders easy geht's mit den Hilfslinien unseres Overnight Oats Glases.

Über Nacht im Kühlschrank quellen lassen und alsbald verbrauchen. (Wenn's mal schneller gehen muss, schmecken unsere Overnight Oats auch schon nach einer halben Stunde – dann mit etwas mehr Biss.)

Pur oder mit Toppings genießen.

Nährwertinformationen	je 100 g
Energie	1549/368 kJ/kcal
Fett	8,0 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	1,3 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g
Kohlenhydrate	58,0 g
davon	
- Zucker	18,0 g
- mehrwertige Alkohole	g
- Stärke	g
Ballaststoffe	10,0 g
Eiweiß	11,0 g
Salz	0,02 g
Vitamine und Mineralstoffe	