

# Produktpass

Stand:

01.2025

**Bezeichnung des Lebensmittels:**

Overnight Oats - Edle Erdbeere

**Zutatenverzeichnis:**

66 % Vollkorn-Haferflocken, getrocknete Dattelstücke, Leinsamen, Kürbiskerne, 3 % gefriergetrocknete Erdbeerstücke, 3 % gefriergetrocknetes Erdbeerpulpenpulver.  
Kann weitere glutenhaltige Getreide (Weizen, Gerste, Roggen), Schalenfrüchte, Erdnüsse, Sesamsamen, Senf, Lupine, Milch- und Sojaerzeugnisse enthalten.  
\*Enthält von Natur aus Zucker.

**Nettofüllmenge:**

400g

**Aufbewahrungs-/Verwendungshinweise:**

**Anschrift des Lebensmittelunternehmers:**

3Bears Foods GmbH, Zielstattstraße 40, 81379 München

**Ursprungsland oder Herkunftsort:**

Deutschland

**Gebrauchsanleitung:**

50 g Overnight Oats & 100 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink mischen - besonders easy geht's mit den Hilfslinien unseres Overnight Oats Glases.  
Über Nacht im Kühlschrank quellen lassen und alsbald verbrauchen. (Wenn's mal schneller gehen muss, schmecken unsere Overnight Oats auch schon nach einer halben Stunde – dann mit etwas mehr Biss.)  
Pur oder mit Toppings genießen.

Nährwertinformationen	je 100 g
Energie	1576/375 kJ/kcal
Fett	9,9 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	1,6 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g
Kohlenhydrate	53,0 g
davon	
- Zucker	14,0 g
- mehrwertige Alkohole	g
- Stärke	g
Ballaststoffe	11,0 g
Eiweiß	13,0 g
Salz	0,03 g
Vitamine und Mineralstoffe	