

Produktpass

Stand:

03.2024

Bezeichnung des Lebensmittels:

Bio-Hirse

Zutatenverzeichnis:

Hirse* *aus biologischer Landwirtschaft. Kann Spuren von Gluten, Soja, Milch, Mandel, Nüssen, Sellerie und Sesam enthalten.

Nettofüllmenge:

1000 g

Aufbewahrungs-/Verwendungshinweise:

Trocken lagern und vor Wärme schützen.

Anschrift des Lebensmittelunternehmers:

Alnatura GmbH, Mahatma-Gandhi-Straße 7, 64295 Darmstadt

Ursprungsland oder Herkunftsort:

Deutschland

Gebrauchsanleitung:

125 g (ca. 1 Tasse) Hirse gut waschen, in der doppelten Salzwassermenge aufkochen und ca. 10 Minuten ausquellen lassen.

Nährwertinformationen	je 100 g
Energie	1.536/363 kJ/kcal
Fett	3,90 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	0,90 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g
Kohlenhydrate	69,00 g
davon	
- Zucker	1,60 g
- mehrwertige Alkohole	g
- Stärke	g
Ballaststoffe	3,90 g
Eiweiß	11,00 g
Salz	0,01 g
Vitamine und Mineralstoffe	g