

Produktpass

Stand:

01/2024

Bezeichnung des Lebensmittels:

Basmatireis

Zutatenverzeichnis:

Basmatireis

Nettofüllmenge:

1000,0 g

Aufbewahrungs-/Verwendungshinweise:

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Anschrift des Lebensmittelunternehmers:

EDEKA ZENTRALE AG & Co. KG, D-22291 Hamburg

Ursprungsland oder Herkunftsort:

Indien

Gebrauchsanleitung:

Kochtopf: Einen Topf Wasser zum Kochen bringen (ca. 225ml Wasser pro 125g Reis). Reis hinzufügen (125g Reis für 2 Personen) und - fallsgewünscht - Salz hinzufügen. Zugedeckt ca. 12-15 Minuten köcheln lassen und gelegentlich umrühren. Den Topf vom Herd nehmen und den Basmati-Reis mit einer Gabel leicht umrühren und ausdampfen lassen.

Nährwertinformationen	je 100 g
Energie	1469/346 kJ/kcal
Fett	1,1 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	0,3 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	- g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	- g
Kohlenhydrate	75,3 g
davon	
- Zucker	0,1 g
- mehrwertige Alkohole	- g
- Stärke	- g
Ballaststoffe	- g
Eiweiß	8,3 g
Salz	0,000 g
Vitamine und Mineralstoffe	-