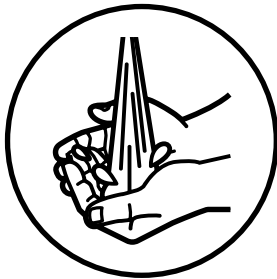


DAS 1x1 DES HÄNDEWASCHENS

So geht's: Mit diesen 6 Handgriffen geben Sie Keimen kaum eine Chance.



WASSER & SEIFE

Hände mit Wasser befeuchten und großzügig Seife auftragen.



HANDFLÄCHEN

Beide Handflächen aneinander reiben.



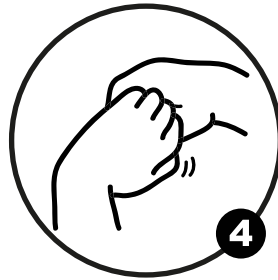
FINGER-ZWISCHENRÄUME

Finger kreuzen und mit ineinander-geflochtenen Fingern reiben.



HANDRÜCKEN

Eine Hand auf den Handrücken der anderen Hand legen und reiben, und umgekehrt.



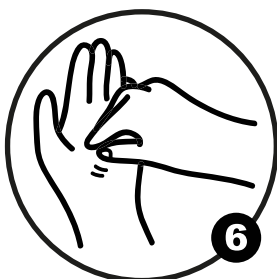
FINGERRÜCKEN

Hände schließen, ineinandergreifen und Fingerrücken über den Ballen der anderen Hand reiben.



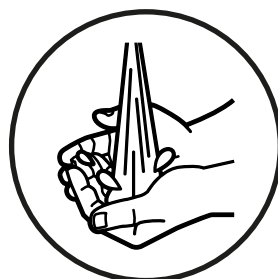
DAUMEN

Eine Hand umfasst Daumen der anderen Hand und rundherum reiben, und umgekehrt.



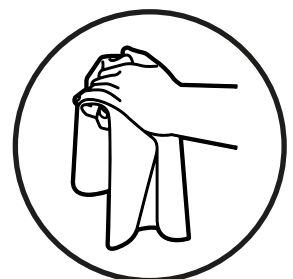
FINGERKUPPEN

Finger schließen und Fingerkuppen der einen Hand in Handfläche der anderen Hand kreisend reiben, und umgekehrt.



SPÜLEN

Hände unter fließendem Wasser gut abspülen.



TROCKNEN

Hände mit einem Einwegtuch gründlich trocknen. Tuch oder Ellenbogen nutzen, um Wasserhahn zu schließen.



Dauer: Mind. 20-30 Sekunden Hände waschen, reduziert die Anzahl der Keime auf Ihren Händen auf ein Tausendstel.